

Aloe Vera

Aloe succotrina



Est une espèce de plante succulente du genre Aloe, n'a pas de tige et peut atteindre 100cm de hauteur.

Ses feuilles sont charnues, vertes et peuvent avoir des taches blanches et ont de petites dents aux extrémités.

Ses fleurs apparaissent en été, elles sont tubulaires et jaunes.

Plus d'information:

https://www.amu.bio/_aloe_vera_2

Cultivation

L'Aloe Vera se multiplie par bouturage des racines, par une seule feuille ou par les petites pousses qui apparaissent sur la plante.

Cette plante préfère les sols sablonneux et n'est pas difficile à arroser, elle peut survivre avec peu d'eau.

Cependant, elle ne tolère pas le gel et la neige, et apprécie les endroits bien ensoleillés.

Cette plante est résistante à la plupart des insectes nuisibles, bien que ceux-ci puissent parfois affecter la santé de la plante.

Histoire

Cette plante est originaire d'Afrique du Nord, originaire des régions désertiques.

Il existe plusieurs espèces de cette plante mais seulement quelques-unes sont

recommandées pour l'utilisation chez les humains.

Son utilisation à des fins médicinales date de l'Égypte ancienne, en tant que produit de beauté et traitement des plaies.

Utilisation

La Plante d'Aloe Vera est utilisée, plutôt le gel à l'intérieur de ses feuilles, comme cicatrisant, anti-inflammatoire, pour le traitement des maladies de la peau, des brûlures, dans le traitement de l'hyperglycémie, dans les produits de beauté et comme antioxydant.

Ce gel se compose d'eau et de polysaccharides et de nombreux autres composants tels que: vitamine A, B, C et E, calcium, potassium, magnésium et zinc, acides aminés, enzymes et glucides.