

Calêndula

Calendula Officinalis



Aussi connu comme souci des jardins, sont de la famille des Atéracées (marguerites).

Elle est herbacé the climat tempéré, jaune – orange qui ouvrent au lever du soleil et se referment lorsque le soleil se couche, se caractérise par son parfum fort.

Cette plante peut atteinde jusqu'à 50cm de hauteur et les feuilles sont veloutée.

Plus d'informations à: https://www.amu.bio/_calendula_4

Cultivation

Elle peut être cultivée à partir de graines ou de semis, elle a besoin d'une exposition au soleil d'au moins 4 heures par jour.

Le Souci préfère un sol fertile et perméable, il est recommandé d'arroser la plante tous les deux jours, dans les mois les plus chauds il est recommandé d'arroser tous les jours.

Histoire

Cette plante est originaire des pays méditerranéens, très fertiles dans les régions côtières du Brésil.

Elle a été utilisé par les anciens Grecs por ses propriétés therapeutiques et que l'encre.

Utilisation

Le souci des jardins est largement utilisé comme plante ornementale et dans l'industrie pharmaceutique.

Elle a propriétés anti-inflammatoire, cicatrisantes et anti-bactériennes.

Est utilisé pour traiter les ulcères, la gastrite, la dermatite, le psoriasis, les coups de soleil, les crampes menstruelles, etc.

Cette plante est également utilisé comme colorante (retirée des pétales)