

Hortelã Maçã

Mentha suaveolens



A Hortelã Maçã é uma planta com um forte aroma, apresenta folhas arredondadas e rugosas e as suas flores são rosa – lilás.

Pertence à família das lamiaceae e é uma planta perene.

https://www.amu.bio/_hortela_maca

Cultivo

As várias espécies de hortelã são plantas de clima temperado ou ameno, que suportam bem baixas temperaturas.

Pode ser cultivada em lugares ensolarados ou em sombra parcial com alta luminosidade.

O espaço recomendando entre as plantas é de 30 a 40cm entre as plantas.

História

A Hortelã é oriunda da região mediterrânica, onde cresce espontaneamente, no entanto é plantada um pouco por todo o mundo.

Utilização

É usada em infusões, sumos, cocktails, licores e sobremesas.

Em termos medicinais, esta planta tem propriedades tónicas, digestivas e antisépticas.