

Hysope

Hyssopus officinalis



Aussi appelée herbe sacrée, est une plante vivace qui peut atteindre 1 mètre de hauteur.

Ses fleurs peuvent être: violette, rose ou blanche et ses feuilles sont fines et pointues.

Plus d'informations à: https://www.amu.bio/_hysope

Cultivation

L'hysope peut être propagée par graines, tuteurage ou division des rhizomes.

Elle aime les sols humides mais bien drainés, l'excès d'eau endommage cette plante.

Quant à la température, elle préfère un climat chaud.

Cette plante doit être renouvelée tous les 4 ans car elle devient très ligneuse et moins productive.

Histoire

Il est originaire de l'Europe méditerranéenne.

Cette plante était très utilisée par les Hébreux et les Grecs pour la purification de l'environnement et du corps.

On dit que Moïse a utilisé l'hysope pour asperger le livre de la loi et le peuple.

Utilisation

Cette plante est connue pour ses propriétés thérapeutiques: antispasmodique, expectorante, anti-inflammatoire, digestive, antiseptique, etc.

Il est indiqué dans le traitement de la toux, de la bronchite, de l'asthme, des problèmes de digestion et de l'hypertension.

L'hysope est utilisé en infusion et également connu pour son huile essentielle.

En cuisine, il est utilisé dans les marinades.