

Incenso

Plectranthus forsteri



Planta herbácea e perene muito ramificada, com uma folhagem densa e aromática.

As suas folhas são ovais, brilhantes, pubescentes e com as pontas denteadas.

Mais informação em:

http://www.amu.bio/_incensobastardo

Cultivo

Deve ser plantado num solo rico e com boa drenagem, num local com meia-sombra, embora tolere o sol direto. Requer regas regulares.

Tolera o frio, mas pode perder as folhas no inverno, voltando a rebentar na primavera seguinte. Deve ser protegido das geadas.

Multiplica-se facilmente através da divisão da ramagem enraizada, por estaca e por sementeira.

História

É originário da Índia.

É o facto do seu cheiro ser idêntico ao incenso utilizado nas cerimónias religiosas que dá origem ao seu nome.

Diz-se que esta planta quando cultivada e mantida por perto traz sorte.

Utilização

Devido ao efeito pendente dos seus longos e flexíveis ramos é uma planta indicada para vasos suspensos, podendo também ser utilizada como cobertura do solo.

Em termos medicinais, a sua infusão combate dores de cabeça, constipações, problemas renais e de bexiga.