

Laurier Vrai

Laurus nobilis



Le laurier est un arbre à feuilles persistantes qui atteint jusqu'à 10 mètres de haut.

Les fleurs sont jaune-vert pâle avec environ 1 cm de diamètre et sont pris en charge par paires à côté d'une feuille.

Les feuilles ont 6-12 cm de long et 2-4 cm de large, avec un bord lisse, cependant, quelques feuilles ont bord curl.

Le fruit est une petite baie, noir lumineux d'environ 1 cm, contenant une semence.

Plus d'informations à:

https://www.amu.bio/_laurier_vrai

Cultivation

Le mode de propagation le plus courant est le semis (semer les graines dès qu'elles sont mûres).

L'arbre doit être protégé du froid en hiver. Ils doivent être plantés dans leur position permanente à une époque où les températures et l'humidité sont douces.

La multiplication par tuteurage est également possible : les branches semi-lignifiées peuvent être coupées en juillet/août, il est conseillé d'attendre 6 mois avant de les déplacer.

Les branches latérales matures d'environ 10 cm avec un nœud peuvent également être coupées en novembre/décembre (pourcentage élevé de réussite).

Cette espèce peut également être propagée par allotement.

Histoire

Depuis les temps anciens du laurier vrai est utilisé comme symbole de noblesse et de l'immortalité dans les différentes cultures.

Au Moyen Age, il a été considéré comme une plante protectrice et inducteur de visions. La Sibylle de Delphes, en Grèce antique était assis sous un laurier et mâchant les feuilles pour aller juste dans un état de transe. Dans certains quartiers de la ville de Rome pendant la Peste Noire, il a été recommandé que les citoyens se réfugient près des lauriers pour se protéger.

Leur valeur symbolique est la paix et la victoire et, selon certaines légendes, le laurier était le seul arbre que la foudre n'a pas atteint.

Nike ou Nice déesse, du mot grec «victoire» a été toujours représentée avec une couronne de laurier sur la main pour mettre sur la tête des héros, des combattants, des écrivains et des poètes lauréats des concours littéraires.

Cet arbre a également représenté Esculape, le dieu de la médecine qui l' avait comme protecteur et détenteur de propriétés médicinales.

Des études ultérieures ont démontré que le camphre arôme des huiles essentielles contenues dans les feuilles peut être efficace contre les puces, les cafards et les mites.

Utilisation

Le laurier est principalement utilisé à des fins culinaires et médicinales (tonique de l'estomac, carminatives, régulation du cycle menstruel, les rhumatismes, etc.).

Les feuilles peuvent être utilisées en vert ou séché, mais ne doivent pas être utilisés plus d'un an après la récolte, car ils perdent leur saveur.

Laurel stimule l'appétit et est l'une des herbes les plus utilisés dans la cuisine du monde. Les feuilles ont un effet très positif similaire à celle de la menthe verte (*Mentha spicata*), et le romarin (*Rosmarinus officinalis*), aidant à la digestion des aliments lourds, en particulier la viande.

Il existe plusieurs théories quant à la façon d'utiliser le laurier dans la cuisine. Certains disent qu'il doit extraire le nervure central et se doit utiliser uniquement les feuilles ont séché. La vérité est que les feuilles très sèches perdent beaucoup de sa saveur.

Il est important d'ajouter le laurier au début de la cuisson et retirez-le uniquement lorsque vous servez le plat, mais le prendre comme leur consommation peut provoquer des troubles de l'estomac ou du niveau de l'intestin, parce que les feuilles peuvent rester intact dans l'intestin et les bloquer.

Il est également conseillé de garder les feuilles hors de la portée des enfants.

Aussi commun est leur usage ornemental. Depuis les temps anciens qu'il est utilisé pour distinguer les mérites individuels avec l'attribution des couronnes de lauriers aux athlètes vainqueurs et les gagnants poètes, ainsi que l'obtention d'un baccalauréat, ce qui reflète la coutume (baccalauréat - décerné le "baie de laurier" , Bacca Laureat).