

# Lavandin

Lavandula x intermedia 'Grosso'



Comummente chamada de lavandin, esta espécie cresce vigorosamente e produz grandes flores de cor violeta escuro extremamente perfumadas.

Esta espécie é da família Lamiaceae, pode crescer até 90 cm e possui grandes hastes.

A lavandula x intermedia é cultivada maioritariamente para extração de oleos essenciais.

Mais informação em: [https://www.amu.bio/\\_lavandin](https://www.amu.bio/_lavandin)

## Cultivo

Esta pode ser propagada através de estacaria e por sementeira.

Deve ser cultivada em locais com boa exposição solar e em solos bem drenados/leves e arenosos.

Deve ser protegida das geadas e podada na primavera para promover o crescimento da planta.

## História

É um híbrido natural ou não, entre a Alfazema (L.angustifolia) e a L. latifolia e é originário da França.

O Lavandin produz uma grande quantidade de óleo essencial, por possuir um odor mais "cânforoso" que as outras espécies de Lavandula.

Os seus benefícios datam dos antigos gregos e são amplos, desde o uso na aromaterapia até às suas propriedades calmantes e analgésicas, etc.

**Utilização**

Esta planta é usada para extração do seu óleo essencial.

Este óleo é utilizado no fabrico de sabonete, perfumes e é também usado no tratamento de psoríase, tratamento de acne, atua como analgésico e relaxante muscular.

Tem propriedades antidepressivas, anti-sépticas, cicatrizantes e é benéfico para o aparelho respiratório.

Esta planta é utilizada como ornamental devido à sua beleza.