

Menthe Ananas

Mentha suaveolens



Est une plante avec un arôme fort, avec des feuilles arrondies et rugueuses et ses fleurs sont roses, lilas.

Est une plante vivace qui appartient à la famille des lamiaceae.

Plus d'informations à:

https://www.amu.bio/_mente_ananas

Cultivation

Les différentes espèces de menthe sont des plantes de climat tempéré ou doux, qui supportent bien les basses températures.

Elle peut être cultivée dans des endroits ensoleillés ou à l'ombre partielle avec une forte luminosité.

L'espace recommandé entre les plantes est de 30 à 40 cm.

Histoire

Les menthes sont originaires de la région méditerranéenne où elles se poussent spontanément, mais sont plantées partout dans le monde.

Elles ont été utilisées par les Romains pour parfumer leurs bains, on croit que ce sont eux qui l'ont introduit en Europe.

Utilisation

Elle est utilisé dans les infusions, jus, cocktails, liqueurs et des desserts.

En termes médicaux a propriétés toniques, antiseptiques et digestives.