

# Menthe Panachée

*Mentha suaveolens variegata*



Plante vivace et résistante qui grandit à environ 40 à 60cm.

Ses feuilles sont intéressantes, ne sont pas totalement vert comme les autres menthes, les bords sont "poivrées" de tons blanc et crème.

Les fleurs apparaissent en été et sont le type tubulaire, blanc ou rose.

Plus d'informations à:

[https://www.amu.bio/\\_menthe\\_panachee](https://www.amu.bio/_menthe_panachee)

## Cultivation

Comme toute menthe, elle doit être plantée en plein soleil ou à mi-ombre et le sol doit toujours être humide.

Il est nécessaire de faire attention à l'endroit où vous la plantez, car c'est une plante extrêmement envahissante. L'idéal est de l'avoir dans un pot ou une jardinière.

## Histoire

Les menthes sont pour la plupart originaires du sud et de l'est de l'Europe, mais certaines proviennent d'endroits plus éloignés.

Celle-ci est originaire d'Europe et de la Méditerranée occidentale.

Ils sont largement utilisés depuis la fin du XVIIe siècle.

### **Utilisation**

Ses feuilles ont un délicieux parfum fruité et un arôme d'ananas. Ils sont parfaits pour parfumer les salades de fruits, les sauces, les desserts, les glaces, le thé, les cocktails et les liqueurs.