

Millepertuis Androsème

Hypericum androsaemum



Plante avec 30 à 120 cm, les branches avec deux lignes longitudinales; feuilles 1-10x0,8-6cm, large ovales à oblongue, sessiles (sans pétiole) et coumarine inodore.

Possède sépales avec 0,8 à 1,5 cm, oblongues-ovales et pétales jaunes avec 0,6-1,2 cm, obovales.

Son fruit est une capsule avec 0,7x1,2cm, charnu, rougeâtre qui devient noir à maturité.

Plus d'informations à:

https://www.amu.bio/_millepertuis_androseme

Cultivation

Elle se propage par semis au printemps (la germination prend environ 3 mois) ou par tuteurage tout au long du printemps/été.

Elle préfère les sols acides, humides, bien drainés, riches en matière organique et aime les endroits ombragés, bien qu'elle s'adapte à une bonne exposition au soleil.

Il peut être cultivé en pots et en jardinières.

Histoire

Aussi connu comme Tutsan, herbes de pierre ou de l'herbe-de-Gerês, cette plante naît spontanément en Europe occidentale et en Afrique du Nord.

Dans notre pays, il est spontané dans les lieux et les rives humides et sombres de Minho, Beiras et Estremadura.

Utilisation

Traditionnellement lui sont attribuées des propriétés médicinales: antiseptiques, diurétiques, digestives, antioxydants, contre l'insuffisance rénale (colique néphrétique) et de protection de la cellule du foie.

Le thé est utilisé pour réduire l'anxiété et le stress.

Il peut également être utilisé dans les plâtres pour les rhumatismes et les douleurs musculaires.