

Murta

Myrtus communis



A Murta é uma planta arbustiva, perene da família das Myrtaceae e pode chegar aos 5 metros de altura.

Apresenta folhas ovaladas, verdes escuras medem 3 a 5 cm e podem ser colhidas durante todo o ano.

As suas flores normalmente brancas ou rosadas possuem um número elevado de estamos e podem ser colhidas em abril.

Os seus frutos são azuis escuros e prontos para colher no outono.

Mais informação em: https://www.amu.bio/_murta

Cultivo

A Murta propaga-se através de sementeira no inverno e por estacas em junho/julho.

Nos meses frios recomenda-se que se coloque num local coberto, protegido das geadas.

Relativamente à rega, não gosta de água em excesso.

História

Nativa do sudoeste da Europa e do Norte de África.

Na mitologia grega era consagrada a Afrodite e na romana Vénus.

Os gregos usavam-na para ornamentar as noivas com grinaldas.

Utilização

Na culinária podem ser utilizadas as suas folhas, flores e bagas.

As suas flores são usadas frescas em saladas, as folhas são ótimas para temperar pratos de

carne e peixe.

As bagas pdoem ser cozinhadas em molhos.

As folhas da murta contém óleos essenciais com propriedades anti-sépticas para o tratamento de problemas respiratórios. A sua infusão é também indicada para infeções brônquicas e inflamação das gengivas.

É também muito usada como ingrediente base de cosméticos e perfumes.