

Prêle des Champs

Quisetum arvens



Le prêle des champs est une plante vivace. Il n'a pas de fleurs ni de graines. Certaines espèces ont des feuilles, mais très petites.

Il s'agit d'une plante médicinale largement utilisée comme remède maison pour lutter la rétention des liquides, pour aider à amincir ou à renforcer les os.

Plus d'informations à:

https://www.amu.bio/_prele_des_champs

Cultivation

La prêle est une plante qui aime les sols humides, argileux et pas trop acides.

La prêle se cultive mieux dans les zones ombragées et ne s'adapte pas bien aux températures extrêmes. La plage de température idéale se situe entre 10 et 20°C.

L'idéal est de cultiver la prêle dans des régions où le taux d'humidité est élevé et le sol bien drainé.

Histoire

Dans la Rome Antique, l'utilisation d'infusions préparées à partir de la prêle était bien répandue, en particulier pour traier les problèmes respiratoires, les infections urinaires et la prostate.

Utilisation

Actuellement, ils sont assignés aux propriétés de la prêle capables de rmollir des maux de tête, de lutter contre des hémorragies et de renforcer les murs des veines.