

Santolina

Santolina Chamaecyparissus



Também conhecida como Abrótano-fêmea, Guarda-roupa, Pequeno-limonete, Roquete-dos-jardins.

A Santolina é uma planta herbácea pertencente à família Astereceae, que pode medir entre 20 a 70 cm.

Possui um caule lenhoso na base, com múltiplos ramos erectos e pubescentes.

De baixo porte, possui uma ramificação densa finamente dividida com folhagens cinzentas e flor amarela

Mais informação em: https://www.amu.bio/_santolina

Cultivo

Deve ser cultivada preferencialmente em sol pleno, em solos com perfeita drenagem, de preferência arenosos, ricos em matéria orgânica e com irrigação com intervalos espaçados.

Tolera períodos curtos de estiagem, e não gosta de solo encharcado.

É resistente às geadas, mas não gostam do clima húmido, onde são mais suscetíveis a doenças fúngicas.

Pode ser multiplicada por divisão da ramagem já com raíz, sementes ou estacas.

É recomendado o espaçamento de 40cm entre as plantas.

História

Trata-se de uma espécie natural do oeste do Centro da orla Mediterrânica, marcando presença nalgumas zonas temperadas da Europa e do continente Americano.

O nome “guarda-roupa” foi-lhe atribuído pelo costume de pendurar os ramos desta planta nos roupeiros, de forma a proteger a roupa das traças.

Utilização

Muito utilizada na vertente paisagista, é caracterizada por ser uma planta rústica, tolerante à estiagem, sendo facilmente adaptada aos diferentes tipos de solo.

As flores da santolina podem ser utilizados para arranjos florais, e depois de secas, para *potpourris* de ervas aromáticas, utilizadas para espantar traças e perfumar armários, bibliotecas e guarda-roupas.

A Santolina é uma planta muito utilizada pelas suas propriedades medicinais, tais como antiespasmódica, digestiva, cicatrizante, anti-inflamatória, estomacal, relaxante, sedativa e vermífuga.

Na medicina popular, é utilizada como infusão para o alívio de problemas estomacais e na ajuda da qualidade do sono. A Santolina é ainda utilizada para a saúde da pele e limpeza de feridas.