

Sureau

Sambucus nigra



Il est un arbuste ou un arbre qui peut atteindre 10 mètres de haut, avec une vaste branche et branches arquées.

Les feuilles sont opposées et se développent en Mars / Avril et sa floraison est blanche, légèrement jaune qui dégage un parfum fruité.

Le fruit émerge en Août et Septembre, drupes sont produits à environ 6 mm de diamètre qui acquièrent une couleur noir ou bleu-noir quand ils atteignent la maturité.

Plus d'informations à: https://www.amu.bio/_sureau

Cultivation

Elle peut être multipliée par bouturage en juillet/août et par les graines de ses baies en automne.

Il aime un climat tempéré et le plein soleil, mais il est résistant au gel.

Elle n'est pas exigeante quant au type de sol, mais préfère les sols humides.

Il faut le tailler quand la plante est jeune pour enlever les branches sèches et mal formées.

Histoire

Originaire d'Europe et d'Afrique du Nord mais présent dans de nombreuses régions du monde.

Dans Harry Potter, sa puissante baguette était faite de sureau.

On dit que le bois de la croix du Christ était fait de sureau, car le fruit du sureau, lorsqu'il est pressé, est de couleur rouge sang.

Utilisation

Cette plante a de nombreux usages, notamment gastronomiques, cosmétiques, médicinaux, etc.

En cuisine, ses fleurs et ses baies sont utilisées dans les boissons gazeuses et les sucreries.

En médecine, les infusions de sureau sont recommandées pour combattre les rhumes, faire baisser la fièvre, les sinusites aiguës, les problèmes de circulation, etc.

Ses fleurs sont également très utilisées en cosmétique, pour la fabrication de savons, de crèmes pour peaux sensibles, de lotions, etc.