

Thym Citron

Thymus x citriodorus



Hybride entre le thym pouliot (*Thymus de pulegioides*) et le thym commun (*Thymus vulgaris*).

Avec une hauteur de 25-30cm et un diamètre de 60cm, il est un arbuste vivace, semi-ligneuse, qui a de petites fleurs blanches ou légèrement roses, qui apparaissent au cours de l'été.

Plus d'informations à:

https://www.amu.bio/_thym_citron

Cultivation

Il doit être cultivé dans des sols bien drainés avec une bonne exposition au soleil, s'adaptant même aux sols très secs. Les sols gorgés d'eau peuvent le faire pourrir et mourir prématurément.

Elle doit être taillée peu après la floraison, afin d'éviter la lignification à la base, assurant ainsi une plante vigoureuse.

Il est sensible au pourrissement des racines, en cas d'arrosage excessif. Il faut éviter d'arroser aux heures les plus chaudes de la journée et il est conseillé de tailler fréquemment.

Comme il s'agit d'une plante hybride, son semis peut donner lieu à des plantes aux caractéristiques hétérogènes, c'est pourquoi il est préférable de la multiplier par tuteurage.

Histoire

À l'époque médiévale, le thym citron a été utilisé comme encens et a été placé dans les cercueils pendant les funérailles, parce que se croyait qu'il garantissait le passage pour les vies

futures.

On pense que la propagation du thym citron en Europe est arrivé grâce aux Romains, parce qu'ils l'ont utilisé pour purifier leurs chambres.

Utilisation

Les feuilles sont principalement utilisés pour les plats de poisson, de la volaille et des salades. Il est une plante très populaire dans la cuisine à travers le monde en raison de son odeur forte de citron.

Les feuilles peuvent être séchées et mélangées avec d'autres plantes dans des pots-pourris.

En termes thérapeutiques, le thé de thym réduit la toux, le rhume et la maux de gorge.

Il est recommandé pour ceux qui souffrent d'anxiété et de stress, car il a des propriétés qui agissent comme calmant dans le système nerveux.