

# Thym Faux Pouliot

*Thymus pulegioides*



Petit buisson de la famille Lameaceae qui pousse entre 5-25cm et 25cm de diamètre, avec des feuilles fortement aromatiques et de fleurs roses et lilás.

Ses fleurs apparaissent en Juillet et Août.

Plus d'informations à:

[https://www.amu.bio/\\_thym\\_faux\\_pouliot](https://www.amu.bio/_thym_faux_pouliot)

## Cultivation

Il s'adapte aux sols secs, bien drainés et bien ensoleillés.

On la trouve dans les sols sableux et rocheux et au bord des routes.

## Histoire

Est originaire d'Europe, y compris l'Angleterre, la Scandinavie, l'Espagne, la Serbie et la Bulgarie.

Dans la Rome antique, il était de coutume de répandre le thym dans le sol pour parfumer la maison, des branches de plantes brûlées faisant éloigner les mauvais esprits (ou démons), et elle était utilisée comme ornement pour les fromages.

Au cours du siècle. XVII, il y avait ceux qui ont dit que le thym dissipe la mélancolie et éviter les cauchemars.

## Utilisation

Traditionnellement utilisé sous forme de infusion pour combattre la bronchite et la toux, le hume, problèmes de digestion, les flatulences et la gastrite.



En tant que condiment, est excellent dans les aliments cuits lentement dans le vins, sauces de tomates, les marinades, les viandes grillées, des salades et des soupes.