

Thym Résineux

Thymus mastichina



Petit arbuste à feuilles persistantes, extrêmement résistant à des conditions défavorables du sol et du climat, avec un arôme puissant et agréable.

Il peut atteindre une hauteur de 40-70cm et équivalent de largeur, sa floraison se produit de Mai à Septembre.

Plus d'informations à:

https://www.amu.bio/_thym_resineux

Cultivation

Elle doit être cultivée dans un sol bien drainé et exposé au soleil. Un arrosage excessif peut entraîner sa mort.

Il est essentiel de le tailler plusieurs fois par an pour le garder fort et vigoureux.

On le trouve souvent dans les sols sablonneux et les broussailles.

Il convient parfaitement à la culture en pots et en jardinières et à la culture en association avec d'autres plantes, à condition qu'il soit toujours au soleil, condition essentielle à son développement vigoureux.

Histoire

Une espèce endémique de la Péninsule Ibérique.

Il est largement utilisé dans l'industrie des huiles essentielles en Espagne, d'où son nom the thym espagnol par les Anglais et les Français.

Utilisation

Utilisé comme plante médicinale, étant considéré comme un agent digestif et expulseur, le

thym bela luz a des propriétés antiseptiques et anti-inflammatoires.

Elle est largement utilisée en aromathérapie comme relaxant, désinfectant, favorisant le sommeil, l'inhalation des vapeurs après infusion des feuilles aide à décongestionner les voies nasales. (En raison de ses propriétés relaxantes, l'huile essentielle ne doit pas être utilisée avant de conduire ou d'autres activités nécessitant de la concentration).

L'infusion buée a de grands résultats sur les rhumes et la grippe.

En cuisine, ses feuilles sont utilisées pour agrémenter les plats de viande, mais aussi les saucisses, les fromages, le riz, etc.

Son huile essentielle est utilisée dans l'industrie alimentaire pour aromatiser les soupes et les préparations de viande.

C'est un excellent substitut du sel.