

# Fraise

*Arbutus unedo*



Également connue sous le nom de "fraise d'automne", elle appartient à la famille des Ericaceae et est distribuée dans tout le bassin méditerranéen, dans la quasi-totalité de la péninsule ibérique et dans les parties sud-ouest et nord-ouest de l'Irlande.

C'est un arbuste à feuilles persistantes qui peut atteindre une hauteur d'environ 6 mètres.

Plus d'informations à: [https://www.amu.bio/\\_fraise](https://www.amu.bio/_fraise)

## Cultivation

Le fraisier est très résistant aux sols secs et aux températures estivales élevées.

C'est un arbuste rustique qui pousse bien dans la plupart des sols, même dans les sols pauvres, détériorés ou salins.

Elle a besoin de beaucoup de lumière naturelle et obtient de meilleurs résultats lorsqu'elle est cultivée en plein soleil toute l'année.

La récolte du medronho commence en octobre et s'étend jusqu'au début de l'hiver.

## Histoire

C'est une plante indigène de la région méditerranéenne et de l'Europe occidentale.

Au Portugal, on le trouve dans tout le pays, mais la plus grande concentration se trouve dans les montagnes du Caldeirão et du Monchique.

**Utilisation**

Son fruit - le fraisier - se forme à la fin de l'automne et mûrit jusqu'à l'automne de l'année suivante.

Le fraisier est un fruit très apprécié, utilisé dans la production d'aguardente, un produit régional typique de l'Algarve.

L'arbousier est également utilisé pour la production de miel, et ses feuilles et son écorce contiennent des tanins qui sont utilisés pour le tannage des peaux.

Cette plante est également utilisée à des fins médicinales en raison de ses effets antiseptiques, et comme plante ornementale pour ses fleurs blanches ou légèrement roses.