

Hissopo

Hyssopus officinalis



Também conhecido por erva sagrada e hissopo das farmácias, é uma planta perene que pode atingir 1 metro de altura.

As suas flores podem ser: violeta, rosa ou brancas e as suas folhas são finas e pontiagudas.

Mais informação em: http://www.amu.bio/_hissopo

Cultivo

O Hissopo pode ser propagado através de sementes, estacaria ou divisão de rizomas.

Gosta de solos húmidos mas bem drenados, o excesso de água prejudica esta planta.

Quanto à temperatura, ela prefere um clima quente.

Esta planta deve ser renovada a cada 4 anos, uma vez que se torna muito lenhosa e menos produtiva.

História

Tem origem na Europa Mediterrânica.

Esta planta era muito usada pelos hebreus e gregos na purificação do ambiente e do corpo.

Diz-se que o hissopo foi usado por Moisés para aspergir o livro da lei e o povo.

Utilização

Esta planta é conhecida pelas suas propriedades terapêuticas: anti-espasmódica, expetorante, anti-inflamatória, digestiva, antisséptica, etc.

É indicada no tratamento de tosse, bronquite, asma, problemas de digestão e hipertensão.

O Hissopo é usado em infusões e também conhecido pelo seu óleo essencial.

Na culinária é usada em marinadas.