

# Alfazema 'allardii'

*Lavandula x allardii*



A alfazema allardii é uma planta da família das lameáceas e pode crescer até 40 cm.

Apresenta floração de cor roxa e as suas folhas são suavemente dentadas, pontiagudas, de cor cinza esverdeada e ambas são extremamente perfumadas.

Mais informação em:

[http://www.amu.bio/\\_alfazema\\_allardii](http://www.amu.bio/_alfazema_allardii)

## Cultivo

A alfazema allardii necessita de boa exposição solar e solos bem drenados e férteis.

Tal como as outras espécies de alfazema, esta tolera condições secas após já estabelecida.

Esta espécie é indicada para zonas húmidas e quentes como os sub-trópicos mas é importante que o solo tenha boa drenagem para evitar fungos.

É também desejável que haja espaço entre as plantas para permitir a circulação de ar, e que seja feita uma poda frequente.

No inverno é aconselhável que estejam abrigadas do frio.

## História

Esta planta surge do cruzamento da alfazema dentata com a alfazema angustifolia.

A Alfazema allardii bem como as outras espécies de lavandula são originárias do Mediterrâneo e regiões com climas similares.

## Utilização

Na culinária pode ser usada em pratos de frango e a sua flor em saladas, conferindo-lhe cor e sabor.

Relativamente aos usos medicinais e de forma geral a alfazema é usada no tratamento do nervosismo, tensão, dores de cabeça e insónias.

A alfazema allardii afasta as moscas e traças e ainda é usada no fabrico de sabonetes, óleos, velas e pot pourri.