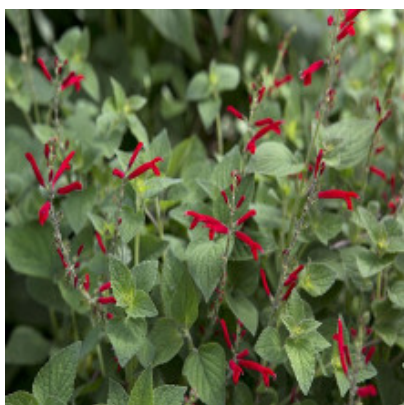


Salva Ananás

Salvia elegans



Planta herbácea, arbustiva que pode crescer até 1.5m.

Apresenta caules peludos, flores de cor vermelha tubulares e um aroma singular a ananás.

Floresce na primavera e mantém-se todo o verão.

Mais informação em: http://www.amu.bio/_salva_ananas

Cultivo

Esta planta pode ser cultivada por estacaria na primavera e no outono e através de sementeira.

Gosta de exposição solar, solos bem drenados, e deve ser regada com moderação pois não tolera solos muito húmidos.

Atrai a borboleta branca que é conhecida por devorar as couves e outras leguminosas, deste modo recomenda-se o cultivo da salva ananás junto destas plantações.

História

Esta planta é originária do México, onde é conhecida como Mirto.

O nome Salvia deriva do latim "salvus" que significa "saúde" e da palavra "salvare" que significa "curar", o que se deve às suas propriedades medicinais.

Segundo a mitologia grega, a descoberta das propriedades medicinais da Salva foram descobertas pelo herói Cadmo.

Na antiguidade era queimada para purificar o ambiente.

Utilização

A salvia ananás tem variadas propriedades medicinais e condimentares.

Na medicina é utilizada para combater náuseas, azia, ansiedade e também para reduzir a pressão arterial.

Relativamente ao uso na culinária, uma vez que as suas flores e folhas são comestíveis, é frequentemente usada como aromatizante e condimento.

O uso da salvia ananás é frequente na confeção de pratos, saladas, sobremesas, chás, refrescos, etc.,.